



**Asker Seilforening og Norsk Brettseilerklubb inviterer alle  
Seilforeninger og brettklubber til  
Trener 1 kurs tilrettelagt for brett trenere**

**Dato: 28/29 Januar 2012**

**Sted: Asker Seilforening**

---

Alle interesserte fra hele østlandet inviteres til Trener 1 kurs tilrettelagt for brettseiling i regi av Asker SF og NBK. Kurset er for alle som har interesse av å lære det grunnleggende og som ønsker å kunne involvere seg i trenerrollen med fokus på brettseiling i lokal forening eller klubb som foreldre, tillitsvalgte eller er aktive seilere med interesse for treneroppgaven.

Utover det som følger av trener 1 kurset har NBK arbeidet med å utvikle oppdatert materiell knyttet til trenerrollen i forhold til utviklingsstigen som blir en viktig del av kurset. Det vil under kurset også bli presentert konkrete eksempler på hvordan bygge opp et bra organisert treningsmiljø for barn og ungdom innen brett. Hvor 'case' fra arbeid i blant annet Asker og KNS som i dag har 150 aktive juniorseilere på brett vil bli gjennomgått. Det vil også bli gjennomført en nærmere presentasjon av den internasjonale og nasjonale entype juniorklassen for brett BIC T293.

**Tidsplan:**

- Lørdag 28. Januar: 10:00 til 17:00
- Søndag 29. Januar: 10:00 til 15:00

**Kjørebeskrivelse:**





**Kontaktpersoner for kurset er :**

Stein Anders Sundbye (Asker SF / NBK)

Mail: stein@skaaret.no

Mob: 90 10 57 18

Fredrik Føyen (NBK)

Mail: fredrik.foyen@gmail.com

Mob: 97 53 74 60

**Kursavgift:** Kr 500,-

**Enkel lunsj og drikkevarer blir servert begge dager**

**Ingen krav til forkunnskaper.**

**Alle deltakere som besvarer skriftlig oppgave i etterkant og som godkjennes mottar Trener 1 diplom**

**NBK ved Fredrik Føyen og Stein Anders Sundbye er kursansvarlige.**

**Påmelding senest innen 15. Desember 2011: [https://www.deltager.no/trenerkurs\\_for\\_brett](https://www.deltager.no/trenerkurs_for_brett)**