

Se bildeserier fra ungsport på www.budstikka.no/bildeserier

ungsport
ungsport@budstikka.no



Verdens største blir enda større

Norway Cup (bildet) ynder å kalle seg verdens største fotballturnering, og nå blir fotballturneringen på Ekebergsletta enda større. I år er det påmeldt 1.639 lag til turneringen. Det er ny rekord, melder arrangørene i en pressemelding. Til sammen skal over 32.000 fotballspillere i alderen 10 til 19 år være med i sommer.

– Hvorfor er brettseiling så gøy?

ANINE FOSS (14), SNARØYA:
– Du er alltid i nærheten av vannet, og man har det alltid gøy når man holder på med brettseiling. Jeg er også litt med på trenersiden, og synes det er kjempegøy. Det er veldig godt miljø i klubben.



MATHIAS SOMMERSETH (15), SNARØYA:
– Du får følelsen at du flyr på vannet når det går fort. Jeg har holdt på med brettseiling i to år, og jeg gjør det mest fordi det er gøy. Jeg holder også på med alpint om vinteren.



FREDRIK WILLUMSEN HAUG (13), BLOMMENHOLM:
– Det er veldig gøy å holde på med brettseiling. Du føler det spesielt når du har vinden i ryggen og du slører. Da får du hele trykket i ryggen og det går skikkelig fort.



KARL KRISTIAN NERGAARD (13), SNARØYA:
– Jeg trener én til to ganger i uken, og jeg synes det er mye artigere enn å spille fotball. Det er skikkelig gøy når det blåser mye, og du får god fart utover vannet.



FABIAN FLØTAKER (11), SNARØYA:
– Det er skikkelig kult å surfe! Spesielt når det blåser mye. Jeg har vært i plan flere ganger. Nå holder på å lære å vindsurfe med trapes. Det er skikkelig gøy.



LETT: Karl Kristian Nergaard bærer seilet ned til stranden. Tidligere var utstyret ganske tungt, nå er det laget av lettere materialer.



KJEMPEGØY: Fredrik Willumsen Haug driver med alpint om vinteren og prøver seg på brettseiling om sommeren.



I VINDEN: Lysakerfjorden Brettseilerklubb har bokstavelig talt vind i seilene for tiden. De opplever at unge vindsurfere ten. Fra venstre: Elise Østby, Petter Foss (trener), Ole Nitter Thune og Aksel Bertnes.



strømmer til klubben. Da Budstikka var på besøk var vinden ikke den aller beste, men brettseilerne fikk likevel opp farten. ALLE FOTO: KNUT BJERKE



IVRIG: Per Gunnar Haugen var med i OL i Barcelona i 1992. Nå er han en av ildsjelene bak Lysakerfjorden Brettseilerklubb.



FIN DRIV: Elise Østby har god kontroll på seil og brett utenfor Fornebu. Hun er en av over 300 medlemmer i Lysakerfjorden Brettseilerklubb.

Windsurfing er i vinden:

– Føles som du flyr over vannet

Brettseiling.

Lysakerfjorden Brettseilerklubb opplever at unge brettseilere strømmer til sporten. Det viktigste er å mestre forholdene, ikke å konkurrere.

– Dette er bare kjempegøy. Når du kjenner vinden i ryggen og du

får alt trykk i seilet og det går vakkert fort. Da føles det som om du flyr over vannet, sier Fredrik Willumsen Haug (13) og bærer brett og seil etter hvert ned til stranden ved Lysakerfjorden Brettseilerklubb ved Rolfsbukta på Fornebu.

Han er der sammen med kameraten og alpinistvennen Karl Kristian Nergaard (13) (de kjører begge alpint for Bærums SK).

– Vi trener her én til to ganger i uken. Det er skikkelig med

vind, er det supert. Og det har skjedd veldig mye med utstyret siden pappa holdt på med dette. Både brett og seil er lettere, sier Karl Kristian Nergaard.

Sammen med Sigurd Skaug fra Asker, er det Per Gunnar Haugen (44) fra Jar som er primus motor for brettseilmiljøet i Lysakerfjorden Brettseilerklubb. Det er kanskje ikke så rart at han ønsker å gi litt tilbake til idretten, som blant annet sendte ham til de olympiske lekene i Barcelona i Spania

i 1992. Der endte han på en solid 22. plass.

Men nå er det ikke jaget om medaljer og OL-plasser som gjør at Haugen legger ned store deler av fritiden for at ungene i Bærum skal ha glede av idretten, uten å måtte være på toppnivå, mener Per Gunnar Haugen.

– Det viktigste for oss er at ungene har det gøy på seilbrettet. At de kjenner mestringsfølelsen. Vi har faktisk veldig lite fokus på regattaer i denne klubben, sier han.

– Hvorfor det?

– De som er trigget av å konkurrere, finner alltid sitt miljø uansett. For oss er det å mestre naturkreftene et kjempekick i seg selv. Det er veldig mange som skal ha glede av idretten, uten å måtte være på toppnivå, mener Per Gunnar Haugen.

Så billig som mulig

De aller yngste – og andre nybegynnere for den saken skyld – kan begynne på et brett der de bare

padler for å få brettfølelse og bli trygge i elementene. Det kalles «standup padlebrett».

– Da lærer man å finne balansen. Etter noe tid setter vi på et lite seil, så er de i gang. Seilbrettene har blitt mer stødige og seilene har blitt mye lettere de siste årene. Det gjør at terskelen for å beherske sporten er lavere.

På Lysakerfjorden Brettseilerklubb skal ingen sprengte banken for å begynne med brettseiling. – En seilbrettspakke trenger

ikke være kostbart. Det er en del brukte utstyr i markedet, og butikene legger til rette for rimeligere nybegynnerpakker. Her i klubben legger vi opp til at ingen trenger å kjøpe brett i begynnelsen. Vi har etter hvert fått opparbeidet en god utstyrsark som vi låner ut til alle på nybegynnerkurs. Ingen skal behøve å kjøpe seg seilbrett før de bestemmer for å holde på med idretten utover det første året, mener OL-deltageren fra 1992.

Karl Kristian Nergaard og Fredrik Willumsen Haug er begge aktive alpinister for BSK, og for de to kompisene er brettseilingen en hobby – enn så lenge.

– Vi lærer oss balanse, styrke og kroppsbeheerskelse, som vi også kan bruke i skibakken om vinteren, sier de to.

Da trenger de bare å vente på at vinden kommer.

Tor Bjørner Holmlund
torbjorn.holmlund@budstikka.no



TIDLIG KRØKES: Emicke Sohberg (foran) forsøker seg på brettet. Her lærer nybegynnerne seg blant annet balanse.